



Wythnos Genedlaethol Diogelu

9 – 13 Tachwedd 2026

RHAGLEN DIGWYDDIADAU

PROFIAD BYWYD

Profiad Bywyd yw'r thema gyffredinol ar gyfer Wythnos Genedlaethol Diogelu 2026 ledled Canolbarth a Gorllewin Cymru.

Mae'r thema yn cydnabod pwysigrwydd gwranddo ar brofiadau pobl a dysgu ohonynt, a sicrhau bod eu lleisiau yn helpu i lunio sut rydym yn deall risg, yn ymateb i niwed ac yn gwella arferion diogelu.

Drwy gydol yr wythnos, bydd ein rhaglen yn archwilio profiad bywyd o amrywiaeth o safbwyntiau, gan ddod â lleisiau plant a phobl ifanc, oedolion, goroeswyr, ymarferwyr a phartneriaid ynghyd. Bydd digwyddiadau yn ystyried sut y gall profiad ddyfnhau dealltwriaeth broffesiynol, herio rhagdybiaethau a helpu gwasanaethau i ymateb yn fwy effeithiol i'r bobl a'r cymunedau y maent yn eu cefnogi.

Mae'r rhaglen yn cynnwys cyfle i ddysgu am **ddiogelu wrth droi'n oedolyn, deall profiad bywyd gan ddefnyddio adolygiadau ymarfer, gwrywdod cadarnhaol a misogynedd, cam-drin ariannol, cam-drin domestig a chyfrifoldebau diogelu, ochr yn ochr â gweithgarwch partneriaid lleol helaeth a chyfleoedd pwrpasol i blant a phobl ifanc rannu eu profiadau.** Bydd yr wythnos hefyd yn cynnwys ein Cynhadledd Diogelu Rhanbarthol, â phwyslais penodol ar gam-drin rhywiol a niwed rhywiol trwy lens profiad bywyd.

Trwy gydol yr wythnos, rydym yn gwahodd ymarferwyr i wrando, i fyfyrrio ac i ystyried un cwestiwn pwysig:

Beth all profiad bywyd ei ddysgu i ni am sut rydym yn diogelu pobl yn well?





RHAGLEN DIGWYDDIADAU

Sesiynau Bore

Dydd Llun 9 ^{fed}	Dydd Mawrth 10 ^{fed}	Dydd Mercher 11 ^{eg}	Dydd Iau 12 ^{fed}	Dydd Gwener 13 ^{eg}
DIGWYDDIAD: Diogelu Wrth Droï'n Oedolyn AMSER: 9:30am- 12:00pm CYFLWYNWYR: Yr Athro Michael Preston-Shoot Dr Nathalie Hueglar Sarah Atkinson Emma Taylor – Hill Wes Cunliffe	DIWRNOD DIGWYDDIADAU LLEOL Yn cynnwys digwyddiadau a gweithgareddau partner a gynhelir drwy gydol Wythnos Genedlaethol Diogelu ARCHWILIO DIGWYDDIADAU LLEOL →	DIGWYDDIAD: Gwrywdod Cadarnhaol a Herio Misogynedd AMSER: 9:30am- 11:00am CYFLWYNWYR: Pobl Ifanc Sir Benfro gyda Leah Walker	CYNHADLEDD DIOGELU RHANBARTHOL <i>Cam-drin a Niwed Rhywiol Dysgu trwy brofiad bywyd</i> Theatr Merlin Coleg Sir Benfro	DIGWYDDIAD: Y Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd (DBS): Dyletswydd Gyfreithiol i Gyfeirio AMSER: 9:30am- 10:30am CYFLWYNYDD: Owain Rowlands

Sesiynau Prynhawn

Dydd Llun 9 ^{fed}	Dydd Mawrth 10 ^{fed}	Dydd Mercher 11 ^{eg}	Dydd Iau 12 ^{fed}	Dydd Gwener 13 ^{eg}
DIGWYDDIAD: Deall Profiad Bywyd, gan Fanteisio ar Adolygiadau Ymarfer ac Ymchwil i Gryfhau Arferion Diogelu AMSER: 2:00pm-4:00pm CYFLWYNYDD: Paula McCreary	DIWRNOD DIGWYDDIADAU LLEOL DIGWYDDIADAU A GWEITHGAREDDAU PARTNER Gweithgarwch dysgu, cymryd rhan a chodi ymwybyddiaeth gan sefydliadau ledled Canolbarth a Gorllewin Cymru ARCHWILIO DIGWYDDIADAU →	DIGWYDDIAD: Cam-drin Ariannol (Oedolion) AMSER: 2:00pm-4:00pm CYFLWYNYDD: Dr Martin Vaughan (MEWI)	CYNHADLEDD DIOGELU RHANBARTHOL Yn parhau... Prif gyflwyniadau a chyfraniadau o safbwyntiau proffesiynol a phrofiad bywyd. GWELD MANYLION Y GYNHADLEDD →	DIGWYDDIAD: Panel Goroeswyr: Profiad Bywyd o Gam-drin Domestig AMSER: 1:30pm-3:00pm CYFLWYNWYR: Panel Cyngkori Goroeswyr Canolbarth a Gorllewin Cymru

Dydd Llun 9 Tachwedd

9:30am
– 12:00
pm

Cadwch
eich lle
drwy
ddilyn
[DOLEN](#)

Dyddiad
cau:
Dydd
Gwener
30 Hydref
2026

2:00 –
4:00
pm

Cadwch
eich lle
trwy
ddilyn
[DOLEN](#)

Dyddiad
cau:
Dydd Gwener
30 Hydref 2026

Diogelu Wrth Droï'n Oedolyn

Hwyluswyr:

Yr Athro Michael Preston-Shoot | Dr Nathalie Hueglar | Sarah Atkinson | Emma Taylor – Hill | Wes Cunliffe

Ynglŷn â'r sesiwn hon

Bydd y sesiwn ryngweithiol hon yn archwilio'r cysyniad o Ddiogelu Wrth Droï'n Oedolyn a bydd yn cynnwys trosolwg o'r egwyddorion allweddol a bydd yn defnyddio'r hyn a ddysgwyd o adolygiadau diogelu trwy lens pobl sy'n troi'n oedolion. Bydd hefyd yn archwilio rhai themâu allweddol sydd wedi dod i'r amlwg o weithdai a gynhaliwyd ar draws Byrddau Diogelu Rhanbarthol Cymru yn 2026 ac yn cynnwys cyfraniad uniongyrchol gan rywun sydd â Phrofiad Bywyd.

Bydd y rhai sy'n cymryd rhan yn cael eu hannog i fyfrio ar yr hyn sy'n galluogi ymarfer amlasiantaeth effeithiol, lle mae rhwystrau yn parhau, a sut y gall dysgu o adolygiadau diogelu helpu i gryfhau dulliau diogelu wrth droï'n oedolyn ar draws gwasanaethau.

Pwy ddylai fod yn bresennol?

Ymarferwyr a Rheolwyr Gwaith Cymdeithasol Perthnasol (Gwasanaethau Plant ac Oedolion), Timau Diogelu Wrth Droï'n Oedolyn, Gwasanaethau Gadael Gofal, Swyddogion yr Heddlu, Gweithwyr Iechyd Proffesiynol Perthnasol, Swyddogion Prawf, Gweithwyr Addysg Proffesiynol Perthnasol, Swyddogion Adolygu Annibynnol, Ymarferwyr Cyfiawnder Ieuencid a Gwasanaethau Ieuencid a Sefydliadau Trydydd Sector a Chymunedol Perthnasol.

Deall Profiad Bywyd, gan Fanteisio ar Adolygiadau Ymarfer ac Ymchwil i Gryfhau Arferion Diogelu

Hwylusydd:

Paula McCreary

Nodau'r Sesiwn:

Dysgu o adolygiadau ymarfer - archwilio themâu allweddol o Adolygiadau Ymarfer Plant ac Oedolion ac ystyried yr hyn y maent yn ei amlygu ar gyfer ymarfer diogelu.

Deall profiad bywyd — ystyried sut y gellir mynegi profiadau person trwy eiriau, ymddygiad, ymddangosiad, tawelwch, perthnasoedd ac amgylchedd.

Gweld y person cyfan – defnyddio tystiolaeth ymchwil ac ymarfer i edrych y tu hwnt i ddiagnosis, anabledd neu broblemau ymddangosiad, a deall hunaniaeth, hanes, cryfderau, dymuniadau a chyd-destun.

Gweithio ochr yn ochr â phobl a theuluoedd — ystyried sut y gall ymchwil a thystiolaeth ymarfer gefnogi sgysiau, perthnasoedd a rhannu dealltwriaeth gydag unigolion, plant, teuluoedd, gofalcwyr a gweithwyr proffesiynol.

Datblygu darlun a rennir - archwilio sut y gall gwybodaeth, dadansoddiad a goruchwyliaeth fyfyrion helpu i nodi patrymau, cynnydd a risg gronol.

Defnyddiwch ymchwil i gryfhau ymarfer - ystyriwch sut y gall ymchwil gefnogi gwaith uniongyrchol, cofnodi, gwneud penderfyniadau a chynllunio amlasiantaeth, gan droi dysgu yn ymarfer diogelu mwy gwybodus.

Pwyslais ymarferol: Deall byd y person • Profiad byw ystyrion • Ymgorffori chwilfrydedd proffesiynol ac ymarfer myfyriol.

Pwy ddylai fod yn bresennol?

Ymarferwyr a Rheolwyr Gwaith Cymdeithasol Perthnasol (Gwasanaethau Plant ac Oedolion), Swyddogion yr Heddlu, Gweithwyr Iechyd Proffesiynol Perthnasol, Swyddogion Prawf, Swyddogion Tân ac Achub, Sefydliadau Trydydd Sector a Chymunedol Perthnasol

Awdurdod Lleol Sir Gaerfyrddin

1. Arwyddion a Dangosyddion o Gam-drin Plant yn Rhywiol

Pwy ddylai fod yn bresennol?

Dyddiad: 11/11/26
Amser: 09:00 - 10:30
Lleoliad: Gweminar ar-lein
Dolen Archebu / E-bost: Staff Sir Gaerfyrddin trwy Thinqi, Staff allanol trwy eu Tîm Dysgu a Datblygu eu hunain yr anfonir y ddolen iddynt

Gweithwyr proffesiynol sy'n gweithio gyda phlant

Bydd y sesiwn hon yn cyflwyno gweithwyr proffesiynol i'r Templed Arwyddion a Dangosyddion ac yn rhoi cyfle i'w ddefnyddio yn ymarferol.

2. Siarad â Phlant am Gam-drin Rhywiol

Dyddiad: 11/11/26
Amser: 11:00 - 12:30
Lleoliad: Gweminar ar-lein
Dolen Archebu / E-bost: Staff Sir Gaerfyrddin trwy Thinqi, Staff allanol trwy eu Tîm Dysgu a Datblygu eu hunain yr anfonir y ddolen iddynt
Cynulleidfa Darged: Gweithwyr proffesiynol

Gweithwyr proffesiynol

Nod y weminar hon yw helpu i roi'r wybodaeth a'r hyder i weithwyr proffesiynol weithredu, gan ddefnyddio Canllaw Cyfathrebu â Phlant y Ganolfan CSA.

3. Profiad Bywyd o Gam-drin Domestig

Dyddiad: 10/11/26
Amser: 2:30 - 4:30
Lleoliad: Parc Dewi Sant, SA31 3HB
Dolen Archebu / E-bost: Tudalen we Dysgu a Datblygu Thinqi/Sir Gaerfyrddin ar gyfer ymgeiswyr allanol

Cwmni Buddiant Cymunedol Physical Empowerment

Sgwrs am brofiad bywyd a hyfforddiant ar sut i weithio'n effeithiol gyda'r rhai sydd â phrofiad bywyd (yn enwedig o VAWDASV).

4. Mentora Person Ifanc

Dyddiad: 11/11/26
Amser: 12:30pm-1:30pm
Lleoliad: Gweminar ar-lein
Dolen Archebu / E-bost: Tudalen we Dysgu a Datblygu Thinqi/Sir Gaerfyrddin ar gyfer ymgeiswyr allanol

Gweithwyr proffesiynol/pobl dan 18 oed/ Gofalwyr

Cyflwyniad cryno ar Fentora a chael eich Mentora.

5. Dads Project a Phrosiect Rhieni Ifanc

Dyddiad: 10/11/26
Amser: 10:00-11:30
Cyflwynwyd gan: Dewi Sant
Lleoliad: Gweminar ar-lein
Dolen Archebu / E-bost: Tudalen we Dysgu a Datblygu Thinqi/Sir Gaerfyrddin. Gall gweithwyr proffesiynol hefyd gontractio eu Tîm Dysgu a Datblygu Lleol

Pob Gweithiwr Proffesiynol, y 3ydd Sector, y Sector Annibynnol

Cyflwyniad byr ar gynorthwyo tadau sydd â phlant dan 16 oed a'r Prosiect Rhieni Ifanc

Awdurdod Lleol Ceredigion

09/11/26 **Bydd holl ysgolion Ceredigion yn hyrwyddo Wythnos Genedlaethol Diogelu trwy wasanaethau ysgol a rhaglenni bugeiliol.** Gwasanaethau i Ysgolion

10/11/26 **Pensetiau Realiti Rhithwir Hyfforddiant Diogelu, Camfanteisio Rhywiol a Throseddol ar Blant.** Dysgu a Datblygu

Mae'r hyfforddiant hwn yn archwilio'r rhwydweithiau troseddu cyfundrefnol sy'n gweithredu yn y DU a sut mae angen i ni fod yn ymwybodol o'r materion diogelu hyn sy'n creu holltau rhwng rhieni a gofalwyr pan fyddant yn ceisio amddiffyn eu plant a'u pobl ifanc.

10/11/26 **Newyddion Tîm Ceredigion- Hyrwyddo Wythnos Diogelu.** Pobl a Threfniadaeth

Anfonwyd erthygl at holl Staff Ceredigion, yn tynnu sylw at y digwyddiad hwn ac yn hyrwyddo [Canllaw Arfer Da Diogelu Corfforaethol Cysur](#).

11/11/26 **Ymwybyddiaeth o Droseddau â Chyllell wedi'i alluogi ar gyfer Realiti Rhithwir** Dysgu a Datblygu

Mae ein cyflwyniad Ymwybyddiaeth o Droseddau â Chyllell yn defnyddio profiadau realiti rhithwir ymgolli i hwyluso dealltwriaeth ystyrion o brofiadau pobl ifanc yn eu cymunedau. Amcanion:

- Archwilio'r hyn yr ydym ni'n ei wybod am droseddau â chyllell, pwy sy'n cario cyllyll a pham.
- Deall yr achosion sylfaenol a'r ffactorau risg sy'n gysylltiedig â throseddau â chyllell, gan y bydd hyn yn hanfodol ar gyfer unrhyw ymyrraeth effeithiol.
- Sut mae dynion ifanc yn cael eu radicaleiddio gan gyfryngau cymdeithasol.
- Archwilio strategaethau atal effeithiol a all helpu i leihau troseddau â chyllell a hyrwyddo diogelwch cymunedol.
- Creu cysylltiadau â phobl ifanc i'w cynorthwyo i ddatblygu deallusrwydd emosiynol, hunanymwybyddiaeth, ac ymddiriedaeth yn eu greddfau, gan eu grymuso i lywio gwrthdaro a gwneud dewisiadau diogel, gwybodus.
- Edrych ar fentrau cymunedol llwyddiannus sydd wedi cael eu rhoi ar waith i leihau troseddau â chyllell a meithrin amgylchedd mwy diogel i bawb.

Anfonwch e-bost at dysgu@ceredigion.gov.uk i gadw lle.

12/11/26 Ymwybyddiaeth o Ddementia wedi'i alluogi ar gyfer Realiti Rhithwir.

Bwriedir i'r cwrs hwn gynorthwyo a hysbysu gofalwyr, gweithwyr cymdeithasol a staff cymorth wrth ofalu am oedolyn â Dementia. Gan ddefnyddio pensetiau Realiti Rhithwir, bydd y sesiwn yn archwilio profiad yr unigolyn o Ddementia, a'i effaith, yn ogystal â'r goblygiadau i'w anghenion gofal a chymorth. Bydd cyfle hefyd i ystyried a rhannu arferion da a myfyrio ar faterion cyd-destunol i bobl sy'n byw yng Ngheredigion ac yng Nghymru.

Dysgu a
Datblygu

13/11/26 Profiad bywyd Gofalwyr, deall eu profiadau fel gofalwyr a sut y gallwn ddeall bywyd plentyn yn well i ddiwallu ei anghenion.

Gwasanaeth
Maethu

14/11/26 Lleisiau o Ofal

Bydd plant sydd â phrofiad o ofal yn dod at ei gilydd ar gyfer ddiwrnod o weithgareddau difyr a chyfle i rannu eu profiadau o fod mewn gofal trwy gelf greadigol a chwarae. Bydd hyn wedyn yn cael ei rannu gyda Grŵp Rhianta Corfforaethol Ceredigion.

Cydgysylltydd
Gweithgareddau
CLA



Heddlu Dyfed Powys

• Llamau

(10:00-11:00 – Yr heddlu a phartner asiantaethau)

Ymunwch â'r sesiynau [YMA](#).

Mewnbyn ar-lein i'w gyflwyno gan Emma Evans (Pennaeth Gwasanaeth Llamau) - dolen allanol ar gael:

Bydd y cyflwyniad yn cynnwys:

- Gwasanaeth Ôl-drafodaeth a Chyfyngu Plant Coll Llamau.
- Deall nodweddion agored i niwed a phrofiadau pobl ifanc sydd ar goll.
- Cydnabod dangosyddion risg allweddol ac arwyddion o rybudd.
- Archwilio sut y gall asiantaethau weithio gyda'i gilydd yn effeithiol i wella canlyniadau diogelu i bobl ifanc.

• Mewnbyn TOEX Tarian

(11am-12pm – Mewnbyn yr heddlu yn unig)

Mewnbyn TOEX i'w ddarparu gan y Ditectif Arolygydd Matthew Griffiths. Dydd Mawrth 10 Tachwedd 11am-12pm

• Plismona sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn a Dulliau Ystyriol o Drawma

(11:30-13:00 - Yr heddlu a phartner asiantaethau):

Ymunwch â'r sesiwn [YMA](#).

Mewnbyn ar-lein i'w gyflwyno gan ein Hyfforddwr Ystyriol o Drawma newydd, Tom Joyce.

Bydd y sesiwn yn cynnwys:

- Ymwybyddiaeth o Ddulliau Ystyriol o Drawma Sylfaenol.
- Dulliau Plismona sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn a manteision y dull hwn wrth weithio gyda phlant a phobl ifanc.
- Fideo i gynnwys profiad byw person ifanc yn rhoi manylion ei brofiad o ddioddef cam-fanteisio.

• Mewnbyn ymwybyddiaeth ar-lein i'w gyflwyno ynghylch rhwydweithiau COM

(14:00-15:00 – Yr heddlu a phartner asiantaethau)

Ymunwch â'r sesiwn [YMA](#).

Mewnbyn ar-lein i'w gyflwyno gan ein cydweithwyr o Prevent.

Bydd y sesiwn yn cynnwys:

- Cyflwyniad i droseddau grŵp Com
- Nodweddion dioddefwyr a throeddwy
- Dangosyddion o weithgarwch grŵp Com posibl
- Ymateb a diogelu amlasiantaeth

• Hyfforddiant Prevent (Dydd Mercher 11 Tachwedd)

(10am–11.30am –Mewnbyn gan yr heddlu yn unig)

Bydd tîm Prevent heddlu gwrthderfysgaeth Cymru yn cynnal sesiwn yn ystod Wythnos Genedlaethol Diogelu. Bydd y sesiwn hon yn rhoi trosolwg o raglen Prevent a'r broses ar gyfer gwneud atgyfeiriad Prevent. Bydd yn archwilio pryd y dylid gwneud atgyfeiriadau, sut y cânt eu cyflwyno, a beth sy'n digwydd wedi hynny. Bydd y sesiwn hefyd yn archwilio egwyddorion allweddol Prevent, gan gynnwys trothwyon atgyfeirio ar gyfer unigolion sy'n ymddiddori mewn trais eithafol ac ymosodiadau pan fo nifer fawr o bobl yn cael eu hanafu. Defnyddir stori lwyddiannus Prevent ddiweddar i ddangos sut mae'r rhaglen yn ategu camau ymyrryd yn gynnar a diogelu.

Trwy gydol Wythnos Genedlaethol Diogelu, bydd yr Heddlu hefyd yn gwneud y canlynol:

- **Lleoli swyddogion cymdogaeth yn y cymunedau lleol** (arweinydd: yr Arolygydd Darren Crockford) i godi ymwybyddiaeth ynghylch adnabod a hysbysu am arwyddion cam-fanteisio.
- **Bydd swyddogion Cyswllt Ysgolion yn gyfrifol am ddarparu hyfforddiant / ymwybyddiaeth** (arweinydd: Bethan James) mewn ysgolion lleol ynghylch profiadau bywyd.
- **TOEX (Mynd i'r Afael â Chamfanteisio Cyfundrefnol - dyddiad ac amser i'w gadarnhau - Heddlu yn unig):** Mewnbyn ymwybyddiaeth ar-lein i'w gyflwyno gan DI Matthew Griffiths, beth yw TOEX a sut y gallant gynorthwyo swyddogion gydag ymchwiliadau (mewnbyn ar-lein i'r Heddlu yn unig).

Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda

1. Sesiwn Coleg Adfer

11:00 (45 munud)

Sesiwn Teams ar roi'r Coleg Adfer ym Mwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda ar waith ynghyd â'r swydd Gweithiwr Cymorth Cymheiriaid. Model / dull addysgol o ymdrin â chymorth llesiant iechyd meddwl yw Coleg Adfer, sy'n hygyrch i bawb yn y gymuned leol gan gynnwys defnyddwyr gwasanaethau iechyd meddwl, gofalwyr, gweithwyr proffesiynol a'r rhai nad oes ganddynt unrhyw hanes o heriau iechyd meddwl/defnydd o wasanaethau iechyd meddwl. Mae'r holl gyrsiau yn cael eu cyd-gynhyrchu a'u cyd-gyflwyno rhwng y rhai sydd â phrofiad bywyd (a adnabyddir fel Hyfforddwr Cymheiriaid) ac ymarferydd

Ymunwch â'r sesiwn [YMA](#).

2. Profiad Bywyd o ran Gweithdy Anffurfio Organau Cenhedlu Benywod (FGM)

13:00 (45 munud)

Addysgu nid Anffurfio. Sesiwn/gweithdy Teams – Gweithio i roi terfyn ar FGM trwy weithdai addysg dan arweiniad goroeswyr.

Ymunwch â'r sesiwn [YMA](#).

3.Profiad Bywyd Gofalwyr

15:00 (45 munud)

Sesiwn i gael ei hwyluso gan Grŵp Cymorth Gofalwyr Mandy Dean - Credu Connecting Carers. Bydd yn cyflwyno hanesion 2 ofalwr ac yn archwilio sut y gallwn weithio ochr yn ochr â gofalwyr. Hapus i hyn gael ei wneud ar gael i gyfranogwyr allanol.

Ymunwch â'r sesiwn [YMA](#).

4. Archwiliadau Meddygol Amddiffyn Plant ar Ward Cilgerran

Dydd Mercher 11 Tachwedd: 10:00 (30 munud)

Sesiwn i gael ei hwyluso gan Sian Wilson, BIP Hywel Dda - Nyrs Gofrestredig Pediatreg.

Ymunwch â'r sesiwn [YMA](#).

5. Y profiad o fod yn Blentyn sy'n Derbyn Gofal (CLA) o safbwynt person sy'n gadael gofal

Dydd Mercher 11 Tachwedd: 11:00 (45 munud)

Sesiwn i gael ei chyflwyno gan Zach Nelmes-Palmer a Nerys-Wyn Morgan. Bydd Zach yn cymryd rhan mewn sesiwn cyfweiliad ochr yn ochr â Nerys-Wyn Morgan, Nyrs Arweiniol Hywel Dda ar gyfer Plant sy'n Gofalu. Gyda'i gilydd, byddant yn archwilio profiadau Zach fel plentyn sy'n derbyn gofal, gan fyfrio ar yr hyn a weithiodd yn dda, yr heriau a wynebodd, a'r hyn y gellid bod wedi ei wneud yn wahanol i wella ei brofiad.

Ymunwch â'r sesiwn [YMA](#).

Awdurdod Lleol Sir Benfro

Bydd Sir Benfro yn cynnal digwyddiadau pwrpasol i oedolion ac i blant, sy'n canolbwyntio ar gydnabod a dathlu gwerth profiad bywyd. Cynhelir y digwyddiadau hyn mewn lleoliadau cymunedol, a byddant yn cynnig cyfleoedd i ymarferwyr lleol ddod at ei gilydd, i fyfrio ar ddysgu, ac i gryfhau dealltwriaeth o ddiogelu trwy leisiau a phrofiadau'r rhai y maent yn eu cefnogi.

Trwy dynnu sylw at brofiadau personol a hyrwyddo dysgu ar y cyd, nod y digwyddiadau yw ysbrydoli ymarfer cadarnhaol ac atgyfnerthu ymrwymiad cymuned gyfan i ddiogelu.

10.11.2026 Thema - Dathlu'r arfer da sy'n digwydd ar draws Gwasanaethau Plant yn Sir Benfro

Bu llawer o waith caled ar draws y gwasanaeth yn ystod y flwyddyn ddiwethaf. Mae'r digwyddiad hwn yn gyfle i gymryd saib, i gydnabod y gwaith hwnnw, i rannu dysgu ac i ddathlu'r gwahaniaeth y mae ein hymdrechion cyfunol yn ei wneud i blant, pobl ifanc a theuluoedd yn Sir Benfro. Mae'n gyfle i gamu yn ôl o'r pwysau o ddydd i ddydd, i glywed am arfer da, i gydnabod cyfraniad cydweithwyr ac i fyfrio gyda'n gilydd ar ein cynnydd fel gwasanaeth.

Maent hefyd yn falch o gadarnhau y bydd Pene Turnell yn ymuno â ni yn bersonol o Awstralia, gan gynnig cyfle gwerthfawr i fyfrio ar ein taith ailosod ymarfer a'r arfer sy'n datblygu ar draws ein gwasanaeth. Bydd Andy Bilson, ein harweinydd ymchwil, hefyd yn ymuno â ni i rannu canlyniadau ei waith yn Sir Benfro. Mae ei waith ymchwil wedi helpu i hysbysu a phennu ein cyfeiriad teithio dros y 12 mis diwethaf, a bydd hwn yn gyfle pwysig i glywed am y gwaith hwnnw a myfrio ar yr hyn y mae'n ei olygu i'n datblygiad parhaus.

10.11.2026 Thema - Dathliad o gyfathrebu cydweithredol ac ymarfer seiliedig ar gryfderau ym maes diogelu oedolion

Cynnwys - i gynnwys cymysgedd o drafodaethau bwrdd wedi'u hwyluso o drafodaethau astudiaethau achos, cyflwyniadau ac enghreifftiau cadarnhaol o le mae'r dull hwn wedi cael ei ddefnyddio a sut mae wedi cefnogi canlyniadau gwell i unigolion. Ar agor i staff Gwasanaethau Oedolion Cyngor Sir Penfro yn unig.



SmashLife UK - Profiad Bywyd

Teitl: Effaith Gydol Oes Trawma yn ystod Plentyndod: Safbwynt Profiad Bywyd

Dyddiad: Dydd Mawrth 10 Tachwedd 2026

Hyd: 2 awr, 10:00 am – 12:00 pm

Cynnwys y Sesiwn:

Rhannu profiad bywyd o esgeulustod yn ystod plentyndod, mynd i mewn i ofal, a cham-drin a ddioddefwyd gan yr ymddiriedwyd ynddynt i ofalu. I archwilio effaith hirdymor trawma ar iechyd meddwl, perthnasoedd, hunanwerth, ymddygiad troseddol, dyled, defnydd o sylweddau, a llesiant rhywun fel oedolion. Bydd y sesiwn yn ystyried sut y gall profiadau yn ystod plentyndod lunio pa mor agored i niwed yw oedolion, eu gwytnwch, eu gwellhad a'u hymgysylltiad â gwasanaethau.

Canlyniadau dysgu:

- Deall effaith gydol oes trawma yn ystod plentyndod a phrofiadau niweidiol.
- Cydnabod sut y gall anghenion heb eu diwallu yn ystod plentyndod amlygu eu hunain mewn oedolion.
- Archwilio'r cysylltiadau rhwng diogelu plant a diogelu oedolion.
- Ystyried pwysigrwydd clywed a deall profiad bywyd.
- Myfyrio ar y rhan y mae gweithwyr proffesiynol yn ei chwarae o ran cynorthwyo gwellhad a gwytnwch.
- Nodi sut y gall ymarfer diogelu barhau i ganolbwyntio ar y person trwy gydol oes unigolyn.

Gweminar amlasiantaeth yw hon, sy'n agored i ranbarth llawn MAWWSB.

Ymunwch â'r sesiwn [YMA](#).



Dydd Mercher 11 Tachwedd

9:30 –
11:00
am

Cadwch
eich lle
trwy
ddilyn
DOLEN.

Dyddiad
cau: 30
Hydref
2026

2:00–
4:00pm

Cadwch
eich lle
trwy
ddilyn
DOLEN.

Dyddiad
cau: 30
Hydref
2026

Gwrywdod Cadarnhaol a Herio Misogynedd

Hwyluswyr:

We know our journey (Pobl Ifanc Sir Benfro gyda Leah Walker)

Bydd y sesiwn yn archwilio'r dysgu y tu ôl i ddatblygiad y pecyn cymorth a sut y gallwn gynorthwyo ymarferwyr sy'n gweithio gyda phobl ifanc i hyrwyddo gwrywdod cadarnhaol a herio disgwyliadau rhywedd niweidiol.

Bydd y sesiwn yn cynnwys:

- Trosolwg o'r prosiect ieuenctid We Know Our Journey, yr hyn yr ydym wedi ei ddysgu o'n gwaith gyda bechgyn, gan gynnwys sgysiau cyffredin ynghylch hunaniaeth, perthnasoedd, iechyd meddwl, pwysau gan gyfoedion, emosiynau a disgwyliadau rhywedd.
- Cyflwyniad i'r Pecyn Cymorth Gwrywdod Cadarnhaol, gan gynnwys ei nodau, ei themâu a'i ddefnydd ymarferol.
- Amser myfyrio a thrafod.

Pwy ddylai fod yn bresennol?

Ymarferwyr a Rheolwyr Gwaith Cymdeithasol Perthnasol (Gwasanaethau Plant), Swyddogion yr Heddlu, Gweithwyr Addysg Proffesiynol Perthnasol, Swyddogion Adolygu Annibynnol, Ymarferwyr Cyfiawnder Ieuenctid a Gwasanaethau Ieuenctid, Gweithwyr Iechyd Proffesiynol Perthnasol, Gwasanaethau Trais Domestig VAWDASV, Sefydliadau Trydydd Sector a Chymunedol Perthnasol.

Cam-drin Ariannol (Oedolion)

Hwylusydd:

Dr Martin Vaughan (MEWI)

Nodau'r Sesiwn:

- Beth yw cam-drin ariannol
- Effaith cam-drin ariannol
- Pwy sydd mewn perygl
- Meddylfryd troseddwy
- Agweddau ar gam-drin ariannol
- Sut i adnabod cam-drin ariannol
- Cysylltiadau i fathau eraill o gam-drin
- Siarad â'r dioddefwr
- Sicrhau bod y risg cyn lleied â phosibl
- Camau nesaf

Pwy ddylai fod yn bresennol?

Gofalwyr, Gweithwyr Cymdeithasol, Rheolwyr, Swyddogion yr Heddlu, Gweithwyr Iechyd Proffesiynol Perthnasol, Rheolwyr Cartrefi Gofal a Nyrsio, Rheolwyr Comisiynu, Rheolwyr Gofal Cartref, Elusennau Dementia/Pobl Hŷn, Swyddogion Tân ac Achub a Sefydliadau Trydydd Sector a Chymunedol Perthnasol.

Dydd Mercher 11 Tachwedd

Diwrnod Digwyddiadau Plant

Sir Gaerfyrddin:

Arddangosfa Through the Doors

Darganfyddwch *Through the Doors*, arddangosfa rymus sy'n dangos lleisiau a phrofiadau pobl ifanc yn Sir Gaerfyrddin.

Datblygwyd yr arddangosfa o waith cyfranogol yn archwilio rhwystrau i fod yn bresennol yn yr ysgol, ac mae'n cynnig cipolwg unigryw ar yr heriau sy'n wynebu plant a phobl ifanc. Trwy fynegiant creadigol, gan gynnwys gwaith celf, barddoniaeth a cherddoriaeth, mae pobl ifanc yn rhannu eu hanesion, eu safbwyntiau a'u syniadau ar gyfer newid, gan helpu i godi ymwybyddiaeth a hybu dealltwriaeth ar draws ein cymunedau.

Ceredigion:

Plant â Phrofiad o fod Mewn Gofal: Rhannu Profiadau trwy Greadigrwydd (*Dydd Sadwrn 14 Tachwedd*)

Yng Ngheredigion, bydd plant sydd â phrofiad o fod mewn gofal yn cymryd rhan mewn sesiynau gweithgareddau difyr sydd â'r bwriad o'u helpu i rannu eu meddyliau, eu teimladau a'u profiadau mewn amgylchedd diogel a chefnogol. Gan ddefnyddio dulliau seiliedig ar chwarae a chreadigol, bydd plant a phobl ifanc yn cael cyfle i fynegi eu barn a llunio dealltwriaeth o'u profiadau. Bydd y safbwyntiau a gesglir yn cael eu rhannu gyda'r Grŵp Rhianta Corfforaethol i helpu i hysbysu cymorth a gwasanaethau yn y dyfodol ar gyfer plant a phobl ifanc sydd â phrofiad o fod mewn gofal.

Sir Benfro:

Lleisiau Ifanc, Profiad Bywyd, Gwrando a Gweithredu: Digwyddiad Diogelu a Rhuban Gwyn

Yn Sir Benfro, bydd pobl ifanc o ysgolion a lleoliadau ieuencid yn dod at ei gilydd ar gyfer digwyddiad Diogelu a Rhuban Gwyn ar y cyd sy'n canolbwyntio ar hyrwyddo gwrywdod cadarnhaol, perthnasoedd iach a diogelu. Gan chwarae rhan flaenllaw drwy gydol y digwyddiad, bydd pobl ifanc yn cyflwyno adnoddau, yn rhannu negeseuon allweddol ac yn archwilio sut y gellir ymwreiddio dysgu yn eu cymunedau ysgol. Bydd y digwyddiad grymuso hwn yn cefnogi trafodaethau ystyrlon, yn annog newid cadarnhaol ac yn chwyddo lleisiau pobl ifanc yn y broses o greu amgylcheddau mwy diogel sy'n dangos mwy o barch.

Powys:

Bydd Powys yn cynnal rhaglen amrywiol o weithgareddau yn ystod yr Wythnos Diogelu, gyda'r bwriad o ennyn diddordeb plant a phobl ifanc mewn ffyrdd creadigol ac ystyrlon. Bydd y digwyddiadau yn cynnwys ystafelloedd dianc ar thema diogelu ar gyfer ysgolion, gweithgareddau ymgynghori gyda phlant a phobl ifanc sydd â phrofiad o fod mewn gofal, diwrnodau gweithgareddau pwrpasol, a phodlediad sy'n cynnwys gofalwyr maeth a phobl ifanc sydd mewn gofal ar hyn o bryd. Trwy'r dulliau arloesol hyn, bydd cyfranogwyr yn cael cyfleoedd i rannu eu profiadau, i ddatblygu ymwybyddiaeth o faterion diogelu, ac i gyfrannu at lunio gwasanaethau a chymorth. Mae'r rhaglen yn adlewyrchu ymrwymiad cryf i gyfranogiad ac ymgysylltiad ar draws y sir, er gwaethaf yr heriau o ddarparu gweithgareddau mewn ardal ddaearyddol mor fawr.

Dydd Iau 12 Tachwedd

9:00 –
3:30 pm

Cadwch
eich lle
trwy
ddilyn
[DOLEN.](#)

Dyddiad
cau:
Lleoedd
i'w
cynnig ar
sail y
cyntaf i'r
felin

Cynhadledd Ranbarthol: Dysgu o Brofiad Bywyd i Atal Niwed Rhywiol Gyda'n Gilydd

Lleoliad: Coleg Sir Benfro, Hwlfordd

Yn unol â'r thema ranbarthol eleni, sef Profiad Bywyd, bydd Awdurdod Lleol Sir Benfro yn cynnal cynhadledd wyneb yn wyneb ddydd Iau 12 Tachwedd rhwng 9.00am a .30pm (cofrestru 9am).

Mae'r Prif Siaradwyr yn cynnwys:

- Nici Evans, Cynghorydd Gwella Arferion Cymru – Canolfan CSA
- Y Fonesig Jasvinder Sanghera CBE, DBE
- Elicia Curtis, Sylfaenydd a Chyfarwyddwr Gweithredol - Reign Collective
- Sophie Olson, Siaradwr Rhyngwladol, Addysgwr ac Awdur The Flying Child: Finding a Purposeful Life After Child Sexual Abuse
- Jan Pickles OBE, Learning Lessons From Our Bravery Brought Justice Review / Caldey Island
- Nikki Carroll-Beale, Llysgennad Profiad Bywyd - Llwybrau Newydd

Gweld y Rhaglen

ARCHEBU AR-LEIN

*Lleoedd i'w cynnig ar sail y
cyntaf i'r felin.*

Yn ôl i "Cipolwg ar yr wythnos"



Dydd Gwener 13 Tachwedd

9:30 –
10:30
am

Y Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd (DBS): Dyletswydd Gyfreithiol i Gyfeirio

Hwylusydd:

Owain Rowlands, Cyngorydd Allgymorth Rhanbarthol DBS ar gyfer Cymru

Cadwch
eich lle
trwy
ddilyn
[DOLEN.](#)

Dyddiad
cau: 30
Hydref
2026

Bydd y gweithdy hwn yn ymdrin â:

- Swyddogaeth y Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd
- Diweddariadau diweddar i'r rhai sydd eisoes yn gyfarwydd â DBS
- Deall archwiliadau DBS a chymhwysedd, gan gynnwys gweithlu a lefel yr archwiliad
- Yr hyn sy'n gyfystyr â gweithgaredd a reoleiddir
- Dyletswyddau a chyfrifoldebau sefydliad wrth wneud atgyfeiriadau i'r DBS
- Deall proses wahardd y DBS a chanlyniadau cael eich rhoi ar un rhestr wahardd neu'r ddwy

Pwy ddylai fod yn bresennol?

Ymarferwyr a Rheolwyr Gwaith Cymdeithasol Perthnasol (Gwasanaethau Plant ac Oedolion), Swyddogion yr Heddlu, Gweithwyr Iechyd Proffesiynol Perthnasol, Swyddogion Prawf, Swyddogion Tân ac Achub, Swyddogion Adnoddau Dynol, Sefydliadau Trydydd Sector a Chymunedol Perthnasol.

1:30 –
3:00 pm

Panel Goroeswyr: Profiad Bywyd o Gam-drin Domestig

Hwyluswyr:

Panel Cyngori Goroeswyr Canolbarth a Gorllewin Cymru

Cadwch
eich lle
trwy
ddilyn
[DOLEN.](#)

Dyddiad
cau: 30
Hydref
2026

Ynglŷn â'r sesiwn hon:

Mae Panel Cyngori Goroeswyr Canolbarth a Gorllewin Cymru yn eich gwahodd i'w digwyddiad Profiad Bywyd ddydd Gwener, 13 Tachwedd, i ddathlu Wythnos Genedlaethol Diogelu.

Bydd y digwyddiad hwn yn dod â chyfoeth o wybodaeth y panel am amrywiaeth o bynciau ynghyd, pob un wedi'i hysbysu gan eu profiad bywyd eu hunain o gam-drin domestig, yn ein rhanbarth. Gobeithiwn y gwnewch chi ymuno â ni, i gael golwg unigryw ar yr arferion gorau a'r heriau sy'n bodoli i oroeswyr VAWDASV yng Nghanolbarth a Gorllewin Cymru.

Bydd y themâu a archwilir yn amrywio o ymddygiad gorfodaethol a rheolaethol, trais rhywiol, stelcio, a'i effaith ar blant, yn ogystal â chroestoriadedd, gwledigrwydd a gwrth-honiadau.

Pwy ddylai fod yn bresennol?

Ymarferwyr a Rheolwyr Gwaith Cymdeithasol Perthnasol (Gwasanaethau Plant ac Oedolion), Swyddogion yr Heddlu, Gweithwyr Iechyd Proffesiynol Perthnasol, Swyddogion Prawf, Swyddogion Tân ac Achub, Cadeiryddion Cynadleddau CP, Gwasanaethau ac Ymarferwyr Cam-drin Domestig, Sefydliadau Trydydd Sector a Chymunedol Perthnasol.